

**MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**
**ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI UOVA E DERIVATI, POMODORO, SEDANO, MELA, BANANE, GRANO SARACENO**

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
dal 03/11 al 07/11	Risotto alla zucca <b>Pesce al forno</b> Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana</b> Insalata Pane Frutta	<b>Pasta all'olio evo</b> <b>Lenticchie</b> Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	<b>Pasta all'olio</b> Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 10/11 al 14/11	<b>Pasta all'olio</b> Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo <b>Legumi</b> Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	<b>Passato di verdure no pomodoro</b> con crostini <b>Totani al forno</b> Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 17/11 al 21/11	Pasta al <b>basilico</b> <b>Polpette di merluzzo prive di uova</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Pollo</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	<b>Menù inglese</b> Riso all'inglese <b>Pesce al forno and chips</b> Budino	<b>Pasta all'olio</b> <b>Crocchette di legumi prive di uova</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese <b>Formaggio no grana</b> Fagiolini Pane Frutta
dal 24/11 al 28/11	Pasta alla crema di broccoli <b>Polpette di manzo prive di uova</b> Zucca al forno Pane Frutta	<b>Lasagne prive di uova</b> al <b>basilico</b> <b>Piselli</b> Carote cotte Pane Frutta	<b>Crema di verdure no pomodoro</b> con crostini <b>Merluzzo al forno</b> Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana <b>Legumi</b> Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al <b>ragù di verdure no pomodoro</b> Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 01/12 al 05/12	Risotto alla zucca <b>Pesce al forno</b> Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana</b> Insalata Pane Frutta	<b>Pasta all'olio evo</b> <b>Lenticchie</b> Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	<b>Pasta all'olio</b> Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 09/12 al 12/12	<b>FESTIVITA'</b>	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo <b>Legumi</b> Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	<b>Passato di verdure no pomodoro</b> con crostini <b>Totani al forno</b> Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 15/12 al 19/12	Pasta al <b>basilico</b> <b>Polpette di merluzzo prive di uova</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Pollo</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	<b>Menù Natale</b> <b>Pasta all'olio</b> <b>Pollo al forno</b> Insalata <b>Dolce privo di uova</b>	<b>Pasta all'olio</b> <b>Crocchette di legumi prive di uova</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese <b>Formaggio no grana</b> Fagiolini Pane Frutta
dal 07/01 al 09/01	<b>FESTIVITA'</b>	<b>FESTIVITA'</b>	<b>Crema di verdure no pomodoro</b> con crostini <b>Merluzzo al forno</b> Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana <b>Legumi</b> Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al <b>ragù di verdure no pomodoro</b> Scamorza Carote julienne Pane Frutta

## MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA



**ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI UOVA E DERIVATI, POMODORO, SEDANO, MELA, BANANE, GRANO SARACENO**

dal 12/01 al 17/01	Risotto alla zucca <b>Pesce al forno</b> Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana</b> Insalata Pane Frutta	<b>Pasta all'olio evo</b> <b>Lenticchie</b> Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	<b>Pasta all'olio</b> Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 19/01 al 23/01	<b>Pasta all'olio</b> Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	<b>Menù bergamasco</b> <b>Pasta all'olio</b> <b>Formaggio no grana</b> Carote julienne <b>Dolce privo di uova</b>	<b>Passato di verdure no pomodoro</b> con crostini <b>Totani al forno</b> Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 26/01 al 30/01	Pasta al <b>basilico</b> <b>Polpette di merluzzo prive di uova</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Pollo</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	<b>Focaccia al formaggio (no grana)</b> Insalata Pane Frutta	<b>Pasta all'olio</b> <b>Crocchette di legumi prive di uova</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese <b>Formaggio no grana</b> Fagiolini Pane Frutta
dal 02/02 al 06/02	Pasta alla crema di broccoli <b>Polpette di manzo prive di uova</b> Zucca al forno Pane Frutta	<b>Lasagne prive di uova al basilico</b> <b>Piselli</b> Carote cotte Pane Frutta	<b>Crema di verdure no pomodoro</b> con crostini <b>Merluzzo al forno</b> Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana <b>Legumi</b> Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al <b>ragù di verdure no pomodoro</b> Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 09/02 al 13/02	Risotto alla zucca <b>Pesce al forno</b> Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana</b> Insalata Pane Frutta	<b>Pasta all'olio evo</b> <b>Lenticchie</b> Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	<b>Pasta all'olio</b> Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 16/02 al 19/02	<b>Pasta all'olio</b> Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo <b>Legumi</b> Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	<b>Menù carnevale</b> <b>Pasta agli aromi</b> <b>Pollo al forno</b> Insalata arlecchino <b>Dolce privo di uova</b>	<b>FESTIVITA'</b>
dal 23/02 al 27/02	Pasta al <b>basilico</b> <b>Polpette di merluzzo prive di uova</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Pollo</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	<b>Focaccia al formaggio (no grana)</b> Insalata Pane Frutta	<b>Pasta all'olio</b> <b>Crocchette di legumi prive di uova</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese <b>Formaggio no grana</b> Fagiolini Pane Frutta
dal 02/03 al 06/03	Pasta alla crema di broccoli <b>Polpette di manzo prive di uova</b> Zucca al forno Pane Frutta	<b>Lasagne prive di uova al basilico</b> <b>Piselli</b> Carote cotte Pane Frutta	<b>Crema di verdure no pomodoro</b> con crostini <b>Merluzzo al forno</b> Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana <b>Legumi</b> Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al <b>ragù di verdure no pomodoro</b> Scamorza Carote julienne Pane Frutta

## MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

**ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI UOVA E DERIVATI, POMODORO, SEDANO, MELA, BANANE, GRANO SARACENO**

dal 09/03 al 13/03	Risotto alla zucca <b>Pesce al forno</b> Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana</b> Insalata Pane Frutta	<b>Menù orientale</b> Riso alla cantonese <b>privo di uova</b> Bocconcini di pollo al limone Carote julienne Budino	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	<b>Pasta all'olio</b> Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 15/03 al 20/03	<b>Pasta all'olio</b> Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo <b>Legumi</b> Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	<b>Passato di verdure no pomodoro</b> con crostini <b>Totani al forno</b> Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 23/03 al 27/03	Pasta al <b>basilico</b> <b>Polpette di merluzzo prive di uova</b> Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro <b>Pollo</b> Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	<b>Focaccia al formaggio (no grana)</b> Insalata Pane Frutta	<b>Pasta all'olio</b> <b>Crocchette di legumi prive di uova</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese <b>Formaggio no grana</b> Fagiolini Pane Frutta

**FRUTTA:** NO MELA, BANANA

Nella preparazione dei pasti non sarà utilizzato SEDANO

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

**NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

NON utilizzare e NON somministrare UOVA E DERIVATI

NON utilizzare e NON somministrare ALIMENTI CONTENENTI TUTTO QUANTO SOPRA INDICATO anche come contaminante o sotto forma di additivo o coadiuvante o addensante, ecc

NON aggiungere FORMAGGIO GRANA nè in fase di preparazione nè in fase di somministrazione

ATTUARE SEMPRE il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare (es. pane comune, gnocchi, pangrattato, crostini, dadi e preparati per brodo, ecc.), verificando che non contengano quanto sopra indicato e non ne riportino in etichetta la possibile presenza con diciture quali "PUÒ CONTENERE TRACCE DI..." O "PRODOTTO IN UNO STABILIMENTO DOVE SI UTILIZZA ..."

ATTENERSI alla tabella dietetica speciale e alle indicazioni dietologico nutrizionali riportate

ATTUARE tutte le azioni necessarie ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto

Alimenti/preparazioni in rosso = sostitutivi rispetto alla tabella dietetica standard